



Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав
потребителей и благополучия человека
(Роспотребнадзор)

Управление Федеральной службы по надзору в
сфере защиты прав потребителей и благополучия
человека по Московской области
(Управление Роспотребнадзора по Московской области)

**Лобненский Территориальный отдел Управления
Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав
потребителей и благополучия человека по Московской
области**

ул. Калинина, д. 4а, г. Лобня, Московская область, 141730
тел./факс 8(495) 577-65-70
e-mail: lobnya@50.rospotrebnadzor.ru
ОКПО 75260339 ОГРН 1055005107387
ИНН/КПП 5029036866/502901001

Начальнику Управления образования
г.о. Лобня
В.А.Зиновьеву
Начальнику Управления образования
г.о.Долгопрудный
И.В. Добрук
Начальнику Управления образования
г.о. Химки
И.А. Варфоломеевой
Начальнику Управления образования
г.о.Красногорск
Н.С. Тимошиной

30.04.2020

№ 674л/01-исх

На № _____

от _____

В соответствии с письмом Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека № 02/8260-2020-27 от 29.04.2020, Лобненский территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Московской области направляет в ваш адрес «Рекомендации для населения по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в период майских праздников».

С Уважением,
Начальник Территориального отдела

Т.С. Старостина

Исп. Скворцова Т.В.
8 495 577 65 70

**Рекомендации для населения
по профилактическим мероприятиям по предупреждению
распространения новой коронавирусной инфекции
в период майских праздников**

Продолжать **строго соблюдать режим самоизоляции.**

Максимально **ограничить контакты:**

- воздержаться от посещения родственников, друзей, не принимать их в собственном доме;
- отказаться от прогулок и пикников на природе;
- не подвергать опасности лиц из групп риска (в возрасте старше 60 лет, с хроническими соматическими заболеваниями);
- для общения и поздравления с праздниками используйте современные дистанционные средства связи.

Если возможность **соблюдать режим самоизоляции на даче — необходимо придерживаться следующих правил:**

1. В пути:

- отдайте предпочтение личному транспорту или такси (так вы сможете минимизировать контакты с посторонними);
- при пользовании общественным транспортом: используйте маску, соблюдайте социальную дистанцию (не менее 1,5 метра); после касания общедоступных поверхностей (двери, поручни) обработайте руки кожным антисептиком; не дотрагивайтесь необеззараженными руками до лица; не принимайте пищу в общественном транспорте.

2. На даче:

- не расширяйте круг общения, проведите майские праздники с теми, с кем контактировали (находились в одной квартире на самоизоляции) в будние дни; избегайте контактов/общения с соседями по дачному участку, соблюдайте социальное дистанцирование (1,5 м);
- гражданам пожилого возраста (старше 60 лет) и лицам, имеющим хронические заболевания, лучше остаться дома;
- соблюдайте меры гигиены: тщательно мойте руки с мылом не менее 30 секунд.

3. Безопасное питание:

- перед приготовлением и приемом пищи вымойте руки под проточной или бутилированной водой либо обработайте руки кожным антисептиком;
- овощи и фрукты рекомендуется мыть проточной водой;
- соблюдайте температурный режим хранения продуктов питания;

- не употребляйте алкоголь, он снижает способность организма противостоять инфекционными заболеваниями, включая COVID-19.

При ухудшении самочувствия немедленно примите меры по самоизоляции и обратитесь за медицинской помощью (вызов на дом).